

A chi si rivolge l'incontro

L'incontro è aperto a tutti, previo colloquio preliminare con un aiutante della regione di riferimento. Partecipare ad un incontro nazionale del Sentiero significa farsi il dono di un tempo in cui concedersi ascolto, accoglienza, presenza, cura di sé, trovando metodi adeguati ed opportunità fruttuose per approfondire la vera conoscenza di se stessi. Significa, inoltre, incontrare persone che perseguono uno stesso scopo e contribuiscono, ciascuna con la propria esperienza, a formare la rete del Sentiero in Italia.

Per Informazioni e Prenotazioni

ORGANIZZATORI:

- Daniela Gentili (Toscana)
349 6676969 - danielalorenzigentili@gmail.com
- Filippo della Monica (Campania)
330 585336 – f.dellamonica@archiworld.it

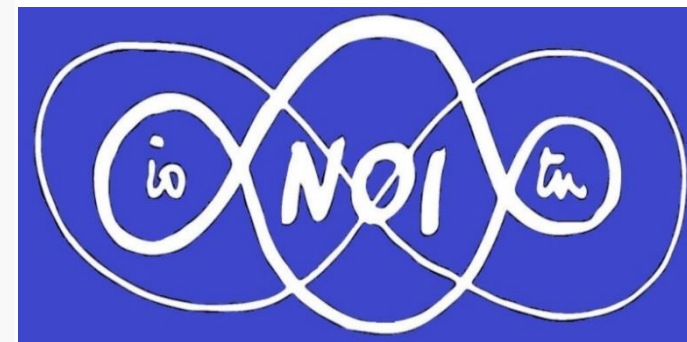
AIUTANTI DI REGIONE

- Margherita Saetti (Emilia Romagna)
3297818608 - ritamargherita.saetti@gmail.com
- Loris Barbieri (Emilia Romagna)
348 3002130 - lorisbarb@yahoo.it
- Carla Di Liberto (Sardegna)
392 5803183 - carla.diliberto@yahoo.it
- Manuela Bacci (Lombardia)
328 8320993 – manuela.lilia.bacci@gmail.com
- Roberto Crivellaro (Lazio)
392 5728481 – robercrive@gmail.com
- Girolamo Palmieri (Piemonte)
329 8632991 - girolamopalmieri@yahoo.it
- Andrea Genini (Svizzera)
+41 796289683 - andrea.genini@bluewin.ch

Il Sentiero è un percorso psicologico e spirituale articolato in 258 lezioni, ricevute da Eva Pierrakos in più di vent'anni attraverso la canalizzazione di un'entità, "la Guida". Seguire il Sentiero significa impegnarsi ad esplorare le profondità del proprio essere e riunirsi con la più vasta coscienza: il Sé Superiore presente in ognuno di noi e la cui essenza è amore, saggezza e creatività. Nel periodo iniziale della ricerca si affrontano con occhi nuovi le difficoltà della vita e vi possiamo riconoscere i nostri contributi, derivanti da malintesi ed emozioni dolorose, radicate su conflitti della nostra infanzia. Proseguendo in questo lavoro, emerge prima o poi dentro di noi un cambiamento di prospettiva e comprendiamo che i nostri grandi e spesso apparentemente irrisolvibili problemi sono in realtà dei passi di consapevolezza necessari per un coinvolgimento profondo nella Vita. La nuova consapevolezza è fonte di enorme sollievo: il nostro *Io* non è solo, ma è sempre accompagnato da un Vero Sé, che sa di aver scelto questa vita, fin nei dettagli più precisi, per offrirci le condizioni più adatte alla crescita interiore. Non c'è nulla da cambiare in noi e possiamo dirci: *"Vado bene così! Mi amo e mi rispetto così come sono. Non ho bisogno di attendere il momento in cui sarò cambiato/a."* Accettare che siamo umani, limitati ed imperfetti apre la strada al senso di pace e felicità. La creatività liberata da questo lavoro nutre tutti gli aspetti della nostra vita, quali il lavoro professionale, i rapporti, il piacere e la capacità di amare. Il Sentiero è anche una comunità, diffusa nel mondo, di donne e uomini che esplorano questo modo di essere.

www.pathwork-ilsentiero.com

IL SENTIERO di Eva Pierrakos VII incontro nazionale



IO TU NOI

IL SIGNIFICATO SPIRITUALE DELLE RELAZIONI

12-13-14 settembre 2025
CASA CARES – REGGELLO (FI)

Dalla Lezione n.180

Il significato spirituale delle relazioni

«Ora cercherò di delineare alcuni elementi di dissenso e di unificazione tra esseri umani in relazione tra di loro, e dimostrare come siano paralleli al processo individuale. Ma prima vi vorrei dire che le relazioni sono la sfida più grande per l'individuo, poiché è solo grazie alla relazione con gli altri che i problemi ancora irrisolti nella psiche individuale vengono stimolati e attivati. Questo è il motivo per cui molti individui desistono dall'interagire con gli altri. Forse si potrebbe talvolta permanere nell'illusione che i problemi derivino dall'altro, qualora ci si senta turbati solo in sua presenza, mentre non lo si è stando da soli. [...] Il sentirsi soddisfatti e realizzati dalla relazione è un criterio molto trascurato per misurare il proprio sviluppo. La relazione con gli altri è uno specchio della propria condizione e, quindi, un aiuto diretto per la propria autopurificazione. Solo confrontandosi ed essendo onesti con se stessi sarà possibile sostenere le relazioni, espandere il sentire, e ravvivare il contatto nelle relazioni di lungo corso. Quindi, amici, vedete come le relazioni costituiscano un aspetto assai importante della crescita umana. [...] Una comune propensione delle persone è dire: "Lo stai facendo a me". Il gioco di rendere gli altri colpevoli è così pervasivo che passa costantemente inosservato. Un essere umano incolpa l'altro, una nazione incolpa l'altra, un gruppo incolpa l'altro. Questo è un processo costante, nell'attuale livello di sviluppo dell'umanità. È davvero uno dei processi più dannosi e illusori che si possano immaginare. [...] La tendenza a rendervi emotivamente dipendenti dagli altri deriva in gran parte dal volervi assolvere dalla colpa o dal volervi evitare le difficoltà di iniziare e mantenere una relazione. Sembra molto più facile spostare il peso del fardello sugli altri. Ma a quale prezzo! Il farlo vi getta nello sconforto e vi isola, oppure provoca sofferenza e attrito a non finire con gli altri. È solo iniziando ad assumervi l'autoresponsabilità sul serio, guardando al vostro problema in seno alla relazione e avendo la volontà di cambiare, che verrà stabilita la libertà e le vostre relazioni diventeranno ricche e gioiose.»



Attività Proposte

- Esercizi fisici mirati per un morbido risveglio.
- Passeggiata meditativa nella natura dei luoghi.
- Seminari di approfondimento del tema dell'incontro, con attività esperienziali.
- Gruppi allargati di condivisione e confronto.
- Tempo libero per riposare, godere delle bellezze naturalistiche locali, delle dotazioni della struttura e per dedicarsi a spazi di discussione e riflessione comune.



In copertina: elaborazione dell'opera di M.Pistoletto

IL LUOGO

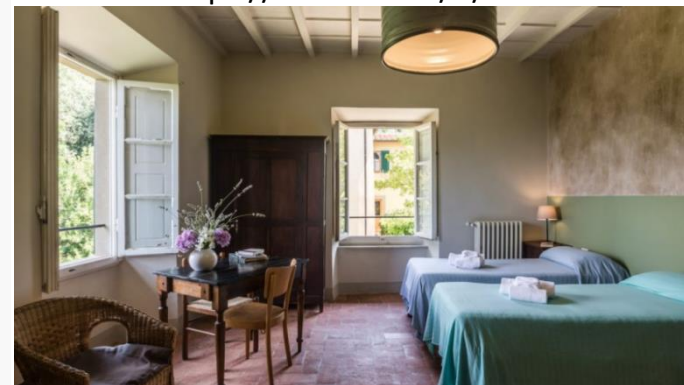
La CASA CARES è sita in Toscana, a poca distanza da Firenze, su una splendida collina coltivata ad olivi, una struttura ricettiva dal clima familiare ed accogliente, orientata alla sostenibilità ed al rispetto dell'ambiente. La cucina è semplice e molto curata, con prodotti di stagione provenienti dal proprio orto biologico.

Via Pietrapiana, 56, 50066 Reggello, FI

tel. 055 8652001

email: info@casacares.it

sito <https://casacares.it/it/>



COSTI

COSTO DELL'INCONTRO

€.170 Per la partecipazione a tutte le attività (è necessario versare un acconto di €.50, non rimborsabile in caso di rinuncia).

COSTO DEL SOGGIORNO

Da €.52 a 67 al giorno a persona (a seconda della sistemazione scelta). Trattamento di pensione completa (colazione dolce, pranzo e cena, escluse bevande); i pasti iniziano con la cena del 12 settembre e terminano con il pranzo del 14 settembre. Sono disponibili 20 camere circa: doppie (anche ad uso singola con supplemento di 20 euro), triple e quaduple, che verranno assegnate in base alle precedenze, contattando direttamente la struttura.