

SCUOLA DEL SENTIERO

Il cammino verso il Sé autentico

Ispirata all'insegnamento di Eva Pierrakos

COS'È IL SENTIERO

Il Sentiero è un percorso di crescita psicologica e spirituale fondato sulle 258 lezioni trasmesse da Eva Pierrakos in più di vent'anni attraverso la canalizzazione di un'entità, "la Guida".

Esso si fonda su un corpus completo di insegnamenti psico-spirituali che offre un percorso profondamente trasformativo per lo sviluppo interiore e l'autorealizzazione. Ricevuto in stato di trance da Eva Pierrakos tra il 1957 e il 1979, questo corpus di opere comprende 258 lezioni che affrontano sistematicamente le sfide psicologiche e spirituali che affrontiamo nel nostro viaggio verso una coscienza superiore. Le lezioni ci guidano a esaminare le nostre difese, i nostri schemi negativi e le nostre false credenze, connettendoci simultaneamente con il nostro sé superiore e la nostra natura divina.

Si tratta dunque di un cammino di consapevolezza che accompagna l'essere umano a esplorare le proprie dinamiche interiori, sciogliere i conflitti inconsci e ristabilire il contatto con il Sé Superiore, la cui essenza è amore, saggezza e creatività.

Seguire il Sentiero significa assumersi la responsabilità del proprio processo di trasformazione, scoprendo che le difficoltà della vita non sono ostacoli, ma **passaggi necessari di crescita e verità**.



NASCE LA SCUOLA ITALIANA DEL SENTIERO



La **Scuola del Sentiero Italiano** nasce come spazio formativo e comunitario per chi desidera approfondire in modo strutturato e continuativo il lavoro interiore del Pathwork

Il materiale proposto esplora l'intersezione tra psicologia, spiritualità e trasformazione personale attraverso una struttura accessibile ma profonda. Pur attingendo a tradizioni di saggezza perenni, il Sentiero presenta le sue intuizioni in un linguaggio contemporaneo, adatto ai ricercatori moderni. I temi principali includono la consapevolezza di sé, la guarigione emotiva, le relazioni, lo sviluppo spirituale

e la natura stessa della coscienza. Le lezioni si basano l'una sull'altra per creare una mappa dettagliata della coscienza umana e dell'evoluzione spirituale, pur rimanendo pratiche e radicate nell'esperienza di vita quotidiana.

La scuola vuole essere un luogo sicuro, accogliente e radicato, in cui il percorso individuale si intreccia con la forza del gruppo e della relazione. La creatività liberata da questo lavoro nutre tutti gli aspetti della nostra vita, quali il lavoro professionale, i rapporti, il piacere e la capacità di amare. Il Sentiero è anche una comunità, diffusa nel mondo, di donne ed uomini che esplorano questo modo di essere.

FINALITÀ DELLA SCUOLA

La Scuola ha come obiettivo quello di sostenere un cammino profondo di trasformazione, attraverso:

- il contatto con il Sé autentico
- il riconoscimento e la trasformazione degli schemi inconsci limitanti
- lo sviluppo di relazioni più responsabili, sincere e consapevoli
- l'integrazione tra dimensione psicologica, corporea e spirituale



GLI ALLIEVI SVILUPPANO

- capacità di auto-osservazione stabile
- maggiore libertà dalle reazioni automatiche
- compassione verso sé stessi e gli altri
- presenza radicata nel corpo
- capacità di reggere emozioni intense
- chiarezza nei confini e nelle relazioni
- comprensione delle proprie ferite fondamentali
- accesso al proprio nucleo di verità

A CHI SI RIVOLGE

Il percorso è aperto a tutti coloro che sentono il desiderio di conoscersi più a fondo e di impegnarsi in un lavoro interiore autentico.

È richiesto un colloquio preliminare con un aiutante della regione di riferimento.

STRUTTURA DEL PERCORSO

- **Durata:** 2 anni
- **Incontri:** 5 weekend all'anno (venerdì–domenica)
- **Frequenza:** circa uno ogni due mesi
- **Sede:** Casa Cares – Reggello (FI)



IL LUOGO

La **Casa Cares**, immersa nelle colline toscane a pochi chilometri da Firenze, è un luogo di accoglienza e silenzio, orientato alla sostenibilità e al rispetto dell'ambiente. La cucina è semplice, curata, con prodotti di stagione provenienti dall'orto biologico.

MODALITÀ DI LAVORO

Durante gli incontri si alterneranno:

- Seminari di approfondimento delle lezioni
- Lavori di gruppo
- Lavoro individuale in gruppo
- Spazi esperienziali e corporei



- Condivisioni di gruppo
- Momenti di silenzio e integrazione
- Lavoro individuale con un Helper

Il lavoro relazionale è parte integrante del processo: **la relazione è infatti lo specchio della verità interiore.**

EQUIPE FORMATIVA

- Daniela Gentili
- Carla Di Liberto
- Margherita Saetti
- Roberto Crivellaro
- Filippo della Monica



IL PRIMO INCONTRO

12–14 marzo 2026

•Costo: **250 €**


INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Daniela Gentili (Toscana)

 349 6676969

 danielalorenzigentili@gmail.com

Margherita Saetti (Emilia)

 329 7818608

 ritamargherita.saetti@gmail.com