Un weekend insieme per lavorare su

# APRIRSI AL PIACERE

Con il "**Sentiero**" di **Eva Pierrakos**
dal 4 al 6 Marzo 2016

"*Quando parliamo di piacere ci riferiamo a uno stato di completa felicità, fisica e spirituale, che viene provato in ogni singola particella del proprio corpo e della propria anima, del proprio essere interiore e del proprio essere esteriore; con tutte le sensazioni, tutte le emozioni risvegliate, vive e consapevoli. Questo stato esiste qui ed ora. Allo stesso tempo, questo stato è la realtà ultima di ogni entità spirituale. E' un vostro diritto di nascita, amici miei.*" Lez. 177

"*La realizzazione e la liberazione di se stessi dipendono molto dalla libertà dell'individuo di adottare le leggi naturali ed universali, di prendere le sue decisioni in maniera indipendente, usando la sua capacità di ragionamento, prendendo completamente su se stesso la responsabilità di tali decisioni.*" Lez. 150

"*Egli (l'essere umano) accetta molte leggi precostituite perché ha paura delle conseguenze, paura che l'opinione degli altri possa essere differente e che le sue opinioni possano entrare in conflitto con le opinioni degli altri.*" Lez. 150

*"La realizzazione spirituale e la capacità di provare piacere intragiscono e sono interdipendenti."* Lez. 177

Il Seminario è esperenziale. Useremo meditazioni, movimento corporeo, esercizi di autoesplorazione e di confronto con gli altri, lavoreremo nella piscina coperta di acqua calda, allo scopo di diventare più consapevoli di quanto ci permettiamo di sperimentare il piacere.

Due parole su **IL SENTIERO**:
E' un metodo psicologico e spirituale per raggiungere il risveglio interiore. E' stato sviluppato da Eva Broch Pierrakos attraverso la canalizzazione, per più di 20 anni, di un'entità chiamata semplicemente "la Guida", che le ha trasmesso 258 lezioni. Camminare lungo "Il Sentiero" è una meravigliosa opportunità per maturare dal punto di vista della personalità e divenire consapevoli della presenza dell'anima nel nostro essere più profondo. Sul Sentiero, il periodo iniziale è dedicato soprattutto ad affrontare le difficoltà che incontriamo nella vita di tutti i giorni, imparando a vedere ciò che c'è in noi, anche quando ciò risulta difficile e spiacevole, per scoprire che proprio nella sincerità verso noi stessi possiamo rendere la nostra vita più completa e soddisfacente. Ammettendo e accettando i nostri problemi, mettendoli in relazione con i nostri atteggiamenti, scoprendo malintesi e accogliendo anche le nostre emozioni immature ancora legate alle esperienze conflittuali della nostra infanzia, reintegriamo in noi stessi le parti separate e negate da tempo. Proseguendo con costanza in questo lavoro emerge prima o poi dentro di noi un cambiamento di prospettiva, sottile ma fondamentale: ci rendiamo conto che i nostri grandi e spesso apparentemente irrisolvibili problemi, di cui volevamo solo liberarci al più presto, sono in realtà dei passi necessari per un coinvolgimento sempre più profondo nella Vita. Questa nuova consapevolezza è fonte di enorme sollievo, ci appare evidente che il nostro Io non è solo, è sempre accompagnato da un sé preesistente, il Vero sé, che sa di aver scelto questa vita, fin nei dettagli più precisi, per offrirci le condizioni più adatte per la nostra crescita interiore. Non c'è nulla da cambiare in noi, dal punto di vista dell'anima la vita è già perfetta. Posso allora dirmi: "Vado bene così! Mi amo e mi rispetto così come sono. Non ho bisogno di attendere il momento in cui sarò cambiato/a, per accettarmi ed amarmi. Posso farlo già ora!" E' proprio accettare il fatto che sono umana\o e ho limitazioni ed imperfezioni, che apre la strada al senso di pace e di felicità, proprio perché smetto di cercare di essere qualcosa di diverso da quello che sono.

**I conduttori:**

**Anna Orsini** Psicologa-Psicoterapeuta, Counselor Trainer (Codice SIAF: LA 096 T-CO), Helper del Sentiero.
**Paolo Panczyk** Counselor Professional (Codice SIAF: LA 10BP CO), Helper del Sentiero.

**A chi è rivolto:** E' aperto a tutti/e, posti limitati.

**Il luogo:** Morlupo, alle porte di Roma.

**Costi:** Seminario: 100€ + IVA con prenotazione entro il 15/01
150€ + IVA dopo il 15/01
(Caparra confirmatoria di 50€ al momento della prenotazione)

**Vitto e alloggio a persona e a notte secondo sitemazione scelta:**
55€ in quadrupla 65€ in tripla 80€ in doppia 105€ in singola

**Per ulteriori informazioni e dettagli**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Anna Orsini | Roma | 3397428290 | anna_orsini@icloud.com |
| Paolo Panczyk | Roma | 3293819490 | panczykpaolo@gmail.com |