

Per informazioni e prenotazioni

- Hedda Kohler (Lombardia ed Emilia Romagna)
339 2728410 - heddangela@gmail.com
- Daniela Gentili (Toscana)
349 6676969 - danygentili@virgilio.it
- Paolo Panczyk (Lazio)
329 3819490 - panczykpaolo@gmail.com
- Anna Orsini (Lazio)
339 7428290 - anna_orsini@icloud.com
- Bruno Iandolo (Campania)
347 2285003 - brunoianandolo@virgilio.it
- Filippo Della Monica (Campania)
330 585336 - filippodimonica@teletu.it
- Girolamo Palmieri (Piemonte)
329 8632991 - girolamopalmieri@yahoo.it
- Margherita Saetti (Emilia Romagna)
339 2730032 - ritameggi@alice.it
- Andrea Genini (Svizzera)
+41 796289683 - andrea.genini@bluewin.ch

I Coordinatori

- Margherita Saetti 339 2730032 - ritameggi@alice.it
- Anna Orsini 339 7428290 - anna_orsini@icloud.com
- Daniela Gentili 349 6676969 - danygentili@virgilio.it



Cos'è il Sentiero

È un metodo psicologico e spirituale per raggiungere il risveglio interiore. È stato sviluppato da Eva Broch Pierrakos attraverso la canalizzazione, per più di 20 anni, di un'entità chiamata semplicemente "la Guida", che le ha trasmesso 258 lezioni. Camminare lungo "Il Sentiero" è una meravigliosa opportunità per maturare dal punto di vista della personalità e divenire consapevoli della presenza dell'anima nel nostro essere più profondo.

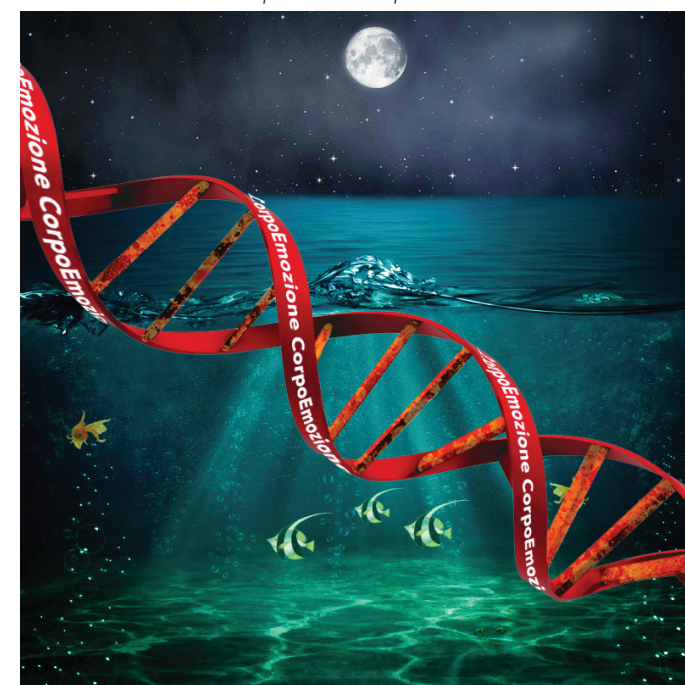
Sul Sentiero, il periodo iniziale è dedicato soprattutto ad affrontare le difficoltà che incontriamo nella vita di tutti i giorni, imparando a vedere ciò che c'è in noi, anche quando ciò risulta difficile e spiacevole, per scoprire che proprio nella sincerità verso noi stessi possiamo rendere la nostra vita più completa e soddisfacente. Ammettendo e accettando i nostri problemi, mettendoli in relazione con i nostri atteggiamenti, scoprendo malintesi e accogliendo anche le nostre emozioni immature ancora legate alle esperienze conflittuali della nostra infanzia, reintegriamo in noi stessi le parti separate e negate da tempo. Proseguendo con costanza in questo lavoro emerge prima o poi dentro di noi un cambiamento di prospettiva, sottile ma fondamentale: ci rendiamo conto che i nostri grandi e spesso apparentemente irrisolvibili problemi, di cui volevamo solo liberarci al più presto, sono in realtà dei passi necessari per un coinvolgimento sempre più profondo nella Vita.

Questa nuova consapevolezza è fonte di enorme sollievo, ci appare evidente che il nostro Io non è solo, è sempre accompagnato da un Sé persistente, il Vero Sé, che sa di aver scelto questa vita, fin nei dettagli più precisi, per offrirci le condizioni più adatte per la nostra crescita interiore. Non c'è nulla da cambiare in noi, dal punto di vista dell'anima la vita è già perfetta. Posso allora dirmi: "Vado bene così! Mi amo e mi rispetto così come sono. Non ho bisogno di attendere il momento in cui sarò cambiato/a, per accettarmi ed amarmi. Posso farlo già ora!" È proprio accettare il fatto che siamo umani e abbiamo limitazioni ed imperfezioni, che apre la strada al senso di pace e di felicità, proprio perché smettiamo di cercare di essere qualcosa di diverso da quello che siamo.

ALLA SCOPERTA
del proprio

'CorpoEmozione'

Un'Ancora alla Realtà'
Una porta verso la spiritualità'



INCONTRO NAZIONALE
del Sentiero di Eva Pierrakos
Assisi
16-17-18 settembre 2016

"CONOSCI TE STESSO"
Da sempre è stato il mantra che l'umanità ha 'cantato' nel suo anelito verso la conoscenza

“CONOSCI TE STESSO” da sempre è stato il mantra che l’umanità ha ‘cantato’ nel suo anelito verso la conoscenza. La scienza sostiene che solo il 5% del continuum in cui siamo immersi e di cui siamo parte è a noi accessibile. Il restante 95%, la cosiddetta ‘materia ed energia oscura’, sfugge alle nostre attuali capacità di conoscenza e comprensione anche se ne subiamo inconsapevolmente gli effetti. La Guida attraverso i suoi insegnamenti ci accompagna amorevolmente tra le nebbie della nostra ‘ignoranza’ in quelle stesse aree invitandoci a riflettere, ad aprirci e sperimentare nel corpoemozione ciò che avviene in noi.

“Tutti noi sappiamo, amici miei, quanto sia importante ed essenziale affrontare ed accettare questi aspetti, sentimenti, convinzioni e atteggiamenti dentro di voi, che non sono ancora del tutto consapevoli o non lo sono sufficientemente. A meno che questa consapevolezza non sia coltivata, è impossibile liberare il centro più interno del vostro essere, il nucleo dal quale sgorga tutta la vita.” (La Guida, Lez. 190)

La crescita fisica, emotiva e mentale nell’essere umano non sempre si sviluppa in modo armonico. Da bambini se lo sviluppo è ostacolato da eventi o da esperienze difficili o traumatiche, la crescita emotiva ne risulta bloccata. Nell’intento-illusione di evitare la sofferenza, inconsapevolmente si tende a ridurre il sentire. Da adulti le emozioni rimangono immature, perché eliminate dalla coscienza, oppure divengono manipolate e distruttive poiché non viene data loro la possibilità di esprimersi e trasformarsi. Ci anestetizziamo al sentire. Non solo la sofferenza ma anche tutta la gamma delle emozioni risentono degli effetti, creando così dei blocchi nel nostro sistema fisico, psichico e animico.

“Solo la nostra capacità di sentire sensazioni ed emozioni ci può aprire al dare e ricevere felicità” (La Guida, Lez. 89)

“La mancanza di emozioni fa appassire la vita...” (La Guida, Lez. 191)

Tutti noi, in qualche modo, facciamo ‘appassire’ la vita ostacolando inconsapevolmente la crescita delle nostre emozioni e il loro libero dispiegarsi. La Guida ci insegna che solo se ci lasciamo attraversare dalle nostre emozioni e permettiamo loro di essere ciò che sono ne attiveremo la loro maturazione.

www.pathwork-ilsentiero.com

È questo che ci permetterà di trovare quella sicurezza che, spesso inutilmente, cerchiamo fuori di noi. Sul cammino verso la conoscenza, ci sono stati dell’essere da attraversare che ci traghettano dall’ignoranza alla conoscenza...

“Attraversando la porta del sentire la vostra debolezza incontrate la vostra forza.

Attraversando la porta del sentire il vostro dolore incontrate il vostro piacere e la vostra allegria.

Attraversando la porta del sentire la vostra paura incontrate la vostra sicurezza e tranquillità.

Attraversando la porta del sentire la vostra solitudine incontrate la vostra capacità di trovare appagamento, amore e relazione profonda con l’altro.

Attraversando la porta del sentire il vostro odio incontrate la capacità di dare amore.

Attraversando la porta del sentire la vostra disperazione incontrate la vera e giustificata speranza.

Attraversando la porta dell’accettare che durante l’infanzia non avete ricevuto tutto ciò che volevate incontrate la vostra realizzazione ora.

Attraversando queste porte incontrate la vita vera”

(La Guida, Lez. 190)

Aprendoci all’ascolto di tutte le informazioni che arrivano dalle nostre sensazioni fisiche e dalle nostre emozioni possiamo veramente radicarci e divenire presenti a ciò che è vivo nel corpo qui e ora. E il qui e ora è la soglia dell’eterno.

Così, fermamente ancorati in noi stessi, ‘a casa’, possiamo sviluppare sempre più le antenne che ci permettono di oltrepassare la porta e percepire anche i fenomeni transpersonali. L’intuizione si affina e diventa competenza, capacità di ‘sentire’ e ‘vedere’ le energie sottili che viaggiano nell’universo portando luce nell’oscurità e creando lo spazio in cui la coscienza transpersonale divina si rivela alla nostra consapevolezza.

Questo **Incontro Nazionale del Sentiero** è aperto a tutte le persone interessate a conoscere e sperimentare i principi del Sentiero di Eva Pierrakos.



www.pathwork-ilsentiero.com

PROGRAMMA

La mattina inizierà con un lavoro morbido di risveglio fisico e meditazione.

In seguito ci incontreremo tutti insieme in un grande gruppo per conoscerci e conoscere le origini e gli insegnamenti del Sentiero.

Nel pomeriggio daremo spazio a diversi workshop o seminari di approfondimento e attraverso proposte teoriche ed esperienziali, esploreremo le nostre emozioni sentite e radicate nel corpo, daremo spazio al loro ascolto, ad attraversarle consapevolmente, ad osservarle, a riconoscerle, ad accoglierle per ciò che sono...

Ci incontreremo in un clima di leggerezza, condivisione e piacere.

Il Luogo

Agriturismo Le Torracce

Strada Franciscana

06029 Valfabbrica (PG)

Tel. 075 9010158 - Fax 075 901743

info@torracce.com - www.torracce.com

