

A chi si rivolge l'incontro

L'incontro è aperto a tutti, previo colloquio preliminare con un aiutante della regione di riferimento. Partecipare ad un incontro nazionale del Sentiero significa farsi il dono di un tempo in cui concedersi ascolto, accoglienza, presenza, cura di sé, trovando metodi adeguati ed opportunità fruttuose per approfondire la vera conoscenza di se stessi. Significa, inoltre, incontrare e conoscere persone che perseguono uno scopo simile e che contribuiscono, ciascuna con la propria esperienza, a formare la rete di connessione e condivisione del Sentiero in Italia.

Per Informazioni e Prenotazioni

ORGANIZZATORI: - Daniela Gentili (Toscana)
349 6676969 - danielalorenzigentili@gmail.com

- Filippo della Monica (Campania)

330 585336 – f.dellamonica@archiworld.it

AIUTANTI DI REGIONE

• (Emilia Romagna) Margherita Saetti

3297818608 - ritamargherita.saetti@gmail.com

• (Sardegna) Carla Di Liberto

392 5803183 - carla.diliberto@yahoo.it

• (Lombardia) Manuela Bacci

328 8320993 – manuela.lilia.bacci@gmail.com

• (Lazio) Roberto Crivellaro

392 5728481 – robercrive@gmail.com

• (Piemonte) Girolamo Palmieri

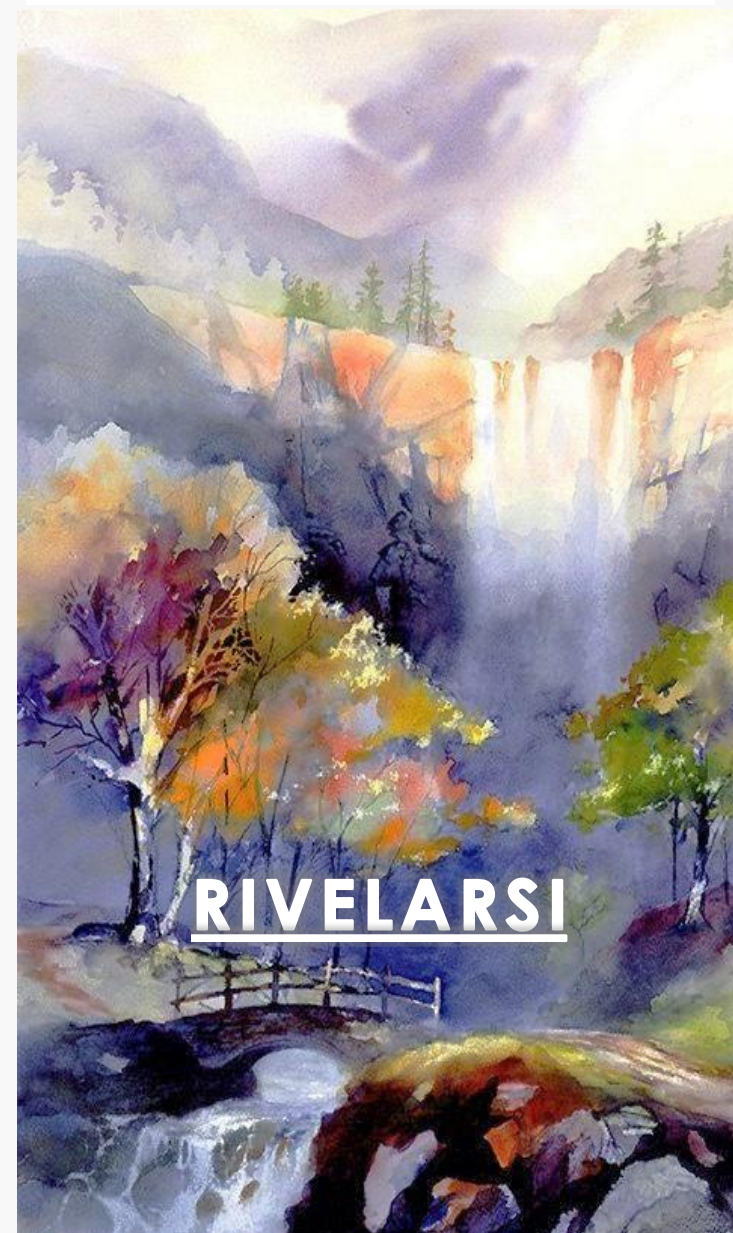
329 8632991 - girolamopalmieri@yahoo.it

• (Svizzera) Andrea Genini

+41 796289683 - andrea.genini@bluewin.ch

Il Sentiero è un percorso psicologico e spirituale articolato in 258 lezioni, ricevute da Eva Pierrakos in più di vent'anni attraverso la canalizzazione di un'entità, "la Guida". Seguire il Sentiero significa impegnarsi ad esplorare le profondità del proprio essere e riunirsi con la più vasta coscienza: il Sé Superiore presente in ognuno di noi e la cui essenza è amore, saggezza e creatività. Nel periodo iniziale della ricerca si affrontano con occhi nuovi le difficoltà della vita e vi possiamo riconoscere allora i nostri contributi, derivanti da malintesi e da emozioni dolorose, radicate su esperienze conflittuali della nostra infanzia. Proseguendo in questo lavoro, emerge prima o poi dentro di noi un cambiamento di prospettiva e comprendiamo che i nostri grandi e spesso apparentemente irrisolvibili problemi sono in realtà dei passi necessari per un coinvolgimento sempre più profondo nella Vita. La nuova consapevolezza è fonte di enorme sollievo: il nostro *Io* non è solo, ma è sempre accompagnato da un Vero Sé, che sa di aver scelto questa vita, fin nei dettagli più precisi, per offrirci le condizioni più adatte per la nostra crescita interiore. Non c'è nulla da cambiare in noi. Possiamo dirci: *"Vado bene così! Mi amo e mi rispetto così come sono. Non ho bisogno di attendere il momento in cui sarò cambiato/a."* Accettare che siamo umani, limitati ed imperfetti apre la strada al senso di pace e felicità. La creatività liberata da questo lavoro nutre tutti gli aspetti della nostra vita, quali il lavoro professionale, i rapporti, il piacere e la capacità di amare. Il Sentiero è anche una comunità, diffusa nel mondo, di donne ed uomini che esplorano questo modo di essere.

IL SENTIERO di Eva Pierrakos VI incontro nazionale



6-7-8 settembre 2024

Agriturismo IL FELICETO – FANANO (MO)

Dalla Lezione n.14

Sé superiore, sé inferiore e maschera

«In ogni essere umano vi è il sé superiore o scintilla divina: il più bello è raggianti dei corpi sottili. A questo si sono sovrapposti, lentamente e gradualmente, alcuni strati di materia più densa, che costituiscono ciò che potremmo chiamare il sé inferiore. Il quale non consiste solamente dei difetti e delle debolezze, ma anche di tratti generali presenti in tutti: è pigro e ignorante, ha una volontà molto forte, vuole che le cose vadano a modo suo e non vuole pagare il prezzo per ottenere ciò che desidera. Molti preferiscono rimanere alla superficie e reagire emotivamente, non vogliono rendersi conto che molte delle loro reazioni provengono dal sé inferiore. Presentano al mondo una falsa immagine di se stessi; in questo modo creano uno strato che non ha nulla a che vedere con la realtà, questa è la maschera, che a ragione può essere considerata nient'altro che una frode. Se una persona soffre di disturbi emotivi ciò significa inevitabilmente che ha creato una maschera dietro cui si nasconde. Ingannate voi stessi, se invece di agire in base a ciò che veramente sentite, continuate a seguire la vostra tendenza a difendervi. Se desiderate realmente maturare, riceverete l'aiuto e la guida necessari per portare avanti la vostra battaglia.

Solo prendendo coscienza del fatto che le vostre emozioni sono ancora immature, avrete una buona base da cui partire. Sarà più facile per voi vedervi in modo onesto e sincero, se realizzeremo che sotto gli strati del vostro sé inferiore vive il sé superiore, la vostra realtà ultima, con la quale siete destinati a riunificarvi. Perché questo avvenga dovete innanzitutto affrontare la vostra negatività: se continuate a negare la sua esistenza la distanza tra voi ed il vostro vero sé aumenterà sempre più.

Di fatto, questa è una battaglia che nessuno può combattere da solo.»



Attività Proposte

- Esercizi fisici per un morbido risveglio.
- Passeggiata meditativa nella natura.
- Seminari di approfondimento del tema con spazi esperienziali.
- Comunicazione con cenni teorici su origini, finalità e modalità del Sentiero.
- Gruppi allargati di condivisione e confronto.
- Tempo libero per riposare, godere delle bellezze naturalistiche del luogo, delle dotazioni della struttura e per attivare spazi di discussione e riflessione comune.



www.pathwork-ilsentiero.com

IL LUOGO

L'AGRITURISMO "IL FELICETO", è sito nell'Appennino modenese, a 1.200 m, in un'antica cascina accuratamente restaurata; è dotato di una grande sala gruppi climatizzata di forma ottagonale, immersa nel verde. L'ambiente circostante è di pregio naturalistico con boschi e ruscelli. La cucina è tipicamente casalinga, molto curata, tradizionale e vegetariana.

Via Cà Zucchi, 454/A (CIR036011-AG-00006), 41021 Fanano MO - tel.3489934195

email: agriturismofeliceto@gmail.com

<https://agriturismofeliceto.blogspot.com/>



COSTI

COSTO DELL'INCONTRO

€125 Per la partecipazione a tutte le attività.

COSTO DEL SOGGIORNO

€164 a persona. Trattamento di pensione completa (colazione dolce, pranzo e cena, escluse bevande); i pasti iniziano con la cena del 6 settembre e terminano con il pranzo dell'8 settembre. **Bisogna prenotarsi in tempo** (con un acconto 100 €): sono disponibili solo 16 posti per i partecipanti e, poiché non ci sono camere singole ma solo doppie, triple e quadruple, queste verranno assegnate in base alle precedenze di prenotazioni.